Noémie BALDE
45160 ST HILAIRE ST MESMIN
Tel : 06.68.43.08.37
Mail : contact@hilaodog.fr
www.hilaodog.fr

N° de Producteur : *454677*

Fiches sur l'Education

Les 12 règles de vie :

Le chien est un animal social, il vit en communauté et ses interactions avec son environnement sont régies par des **règles de hiérarchie**, héritées de son état sauvage quand il vivait en meute.
Elles sont essentielles pour maintenir l'équilibre de votre chien, l'apprentissage des codes canins et l'harmonie dans votre foyer : « la meute-famille ».

Pourquoi ? Chez le chien, il n'y a pas d'équilibre sans une hiérarchie claire, ce qui signifie, ni violence, ni autoritarisme, mais attribution et respect des rôles.

Un chien dont les règles ne sont pas fixées dans la meute-famille, où incohérentes, pourrait développer des comportements inappropriés : chien désobéissant, agressif, qui saute, qui aboie, difficile en promenade…

Dans une meute, plus un individu va avoir de privilèges, plus son rang hiérarchique sera élevé. Il est donc important, **à l'aide des codes canins à l'état sauvage**, de faire comprendre au chien quel est son rang au sein de VOTRE meute.

Les privilèges des chiens : c'est **accéder, contrôler et protéger les ressources**. C'est autour de ces ressources que nous établirons 12 règles de vie :

NOURRITURE

1. Votre Chien devra systématiquement prendre ses repas après vous **sauf s'il y est en repas à volonté !**
2. Votre chien devra se tenir à distance de votre table pendant vos repas.
3. Votre chien prendra ses repas seul, dans un endroit où vous ne pourrez pas le voir manger (cuisine, cellier, garage…).
4. Vous ne laisserez sa gamelle à disposition que pendant 20 à 25 min. Passé ce délai vous rangerez la gamelle et lui resservies au prochain repas **sauf s'il y est en repas à volonté !**
5. Même s'il mendie, ne jamais lui donner de restes de table.

CONTACTS (Jeux, Câlins…)

6. Vous ne laisserez pas votre chien mettre ses pattes, sa gueule sur vos épaules, sauf si vous lui demandez lors d'un câlin
7. Vous ne laisserez pas votre chien monter sur vos genoux, ou mettre ses pattes ou son museau, ni même le laisser se mettre debout pour « dire bonjour », sauf si vous lui demandez
8. Lors des jeux dit « de lutte », avec un chiffon ou une corde à nœuds, appliquez la règle des 50/50 : vous ne laisserez gagner qu'une fois sur 2
9. C'est à vous de contrôler le jeu, et à la fin, vous devrez toujours être le vainqueur et terminer le jeu

GESTION DU TERRITOIRE

10. Votre chien ne devra pas accéder aux positions surélevées (canapé, fauteuil, lit…), sauf si vous lui demandez
11. Votre chien ne devra pas avoir accès à la chambre ou les chambres du foyer, sauf si vous lui demandez
12. Votre chien ne devra pas passer le premier aux portes, sauf si vous lui demandez

Ce que le chien apprend maintenant, il le reproduira plus tard. Inversement, des privilèges acquis seront difficiles à céder…

Bien évidemment, ces règles seront à appliquer dans le respect du chien. Aucun moyen de coercition ne devra être utilité (collier étrangleur, électrique, violence…)

Les règles sont bien sûr à adapter selon le caractère de votre chien et votre mode de vie !

Lors de sa vie, le chien passera à travers 3 phases comportementales :

- **4-6 mois :** Le chien va chercher son rang hiérarchique
- **6-12 mois :** Le chien va tester son rang
- **2-3 ans :** Le rang se fixe

Phase de Détachement

I. Le Chien doit apprendre à se détacher du maître

- Empêcher le chien de vous suivre lors de vos déplacements
- Empêcher le chien de se coucher près de vous lorsque vous êtes dans le canapé, assis, etc…
- Rejeter ses demandes de contact
- Ne plus lui prêter attention systématiquement
- Repousser le chien sans ménagement lorsqu'il exige de vous de l'attention.

Le but de cette phase est d'apprendre progressivement à votre chien à se détacher de vous, afin qu'il devienne un adulte mature qui puisse supporter votre absence. Cette phase est indispensable à son bon équilibre étant donné que sa mère naturelle adopterait la même attitude entre l'âge de 5 et 8 semaines.

II. Ce qu'il ne faut jamais faire pour renforcer l'anxiété de votre chien

- Ne jamais ramasser les dégâts en sa présence (Déjections, destructions)
- Ne jamais frapper ou crier sur votre chien
- Ne jamais essayer de rassurer le chien avant de partir
- Ne jamais montrer de la joie à votre retour, ne pas le caresser surtout s'il est énervé.
- Ne jamais l'enfermer dans une pièce qu'il ne connaît pas
- Ne pas sortir le chien juste avant votre départ afin de ne pas le laisser énervé.

III. Habituation du chien à l'absence du maître

- Lui apprendre à vivre seul dans une pièce différente de la vôtre afin de l'habituer à rester seul, même en votre présence.
- Rentrer et sortir de la maison, pour l'habituer à votre départ.
- Déconditionner le chien du manteau, des clés, du sac à main etc.
- Sanctionner l'énervement surtout en votre présence.
- Lorsqu'il gémit, ne pas lui céder.
- Veillez au confort du chien : panier, mise en place de la boîte magique
- Vous pouvez aussi veiller à laisser des stimuli tels que la Radio, la télévision, votre voix enregistrée, etc.

Exercices à pratiquer absolument : le coucher, le pas bouger et le assis.

La Boîte Magique :

Prévoir une boite en plastique solide ou en boite (Caisse de bouteilles de vins etc…)
Y mettre dedans un assortiment de jouets :

- Balles
- Jeu en Corde
- Balle à Friandise
- Jeux à mâcher (os, bois de cerf, oreille de cochon, fromage de yak)
- Peluche pour chien
- Bouteille en plastique avec des trous et des friandises à l'intérieur
- Un vieux vêtement portant votre odeur
- Une poignée de friandises à mettre dans la boîte

Soyez créatif ! vous pouvez trouver de nombreuses idées sur internet

Les règles de la boîte magique :

- ✓ Votre chien à le droit de tout détruire, ainsi que la boîte, tout lui appartient, ne pas le gronder !
- ✓ Mettre cette boîte à sa disposition à chaque départ
- ✓ Retirer cette boîte quand vous êtes présent
- ✓ Félicitez-le lorsqu'il explore la boîte !

La Psychologie du Bonheur

Les 7 besoins fondamentaux à respecter pour avoir un chien bien dans ses coussinets :

1. **Boire**
   - ⇨ Laisser de l'eau à disposition à volonté
2. **Manger**
   - ⇨ Laisser des croquettes à disposition à volonté, il va s'autoréguler
3. **Dormir**
   - ⇨ Laisser le chien tranquille lorsqu'il dort, ne pas le réveiller, il a besoin de dormir pour son bon développement
4. **Evacuer**
   - ⇨ Le sortir dehors 20 min après qu'il ait bu, mangé ou joué pour éviter les incidents en intérieur
5. **Se reproduire**
   - ⇨ Un chien en rûte est plus difficile à canaliser, le castrer permet d'éviter les marquages de territoire
6. **Se dépenser**
   - ⇨ Le jardin ne suffit pas ! Le chien à besoin de se promener en extérieur au minimum 30 min par jour et sans laisse pour qu'il puisse se défouler et sentir de nouvelles odeurs
   - ⇨ Le dépenser également sous forme de jeux pour la dépense mentale, lui accorder au moins 15 min de jeux par jour
7. **Se socialiser**
   - ⇨ Entrée en interaction avec des chiens et des humains au moins 2 fois par semaines

Les 6 Ordres de Bases

ASSIS

1) ***Leurre :*** en levant la main avec la friandise, puis récompense selon les 3 phases (systématique, intermittent et aléatoire)

2) ***Clicker :*** lever la main au-dessus de sa tête pour créer un déséquilibre, puis cliquer + donner plein de fois.

3) ***Bascule :*** Faire basculer l'arrière-train en appuyant légèrement vers le bas et en « enroulant » l'arrière-train sous le ventre du chien.

4) ***Laisse + Bascule de l'arrière-train :*** (pour les chiens puissants) : Tirer vers la queue avec la laisse et faire basculer l'arrière-train en appuyant légèrement pour accompagner le mouvement.

5) ***Confort/ Inconfort :*** Faire une tension vers le haut avec la laisse pour que le chien réponde par une tension vers le bas. Dès que le chien tend vers le bas, relâcher.

6) ***Main sur le museau :*** prendre le museau du chien, lever sa tête et pousser vers l'arrière. (Attention à ne pas faire sur chien agressif)

7) ***Saccade :*** A coup sec vers l'arrière en direction de la queue. (Adapter l'intensité de la saccade à la taille du chien).

8) ***Tension vers l'avant (Pour les chiens puissants) :*** Face au chien en laisse, tirer le chien vers soi, pour que le chien réponde en tirant vers l'arrière.

9) ***Geste :*** Lever la main vers le haut et au-dessus de la tête du chien.

Objectif :

Que le chien maintienne la position :

- ✓ Attendre avant de récompenser.
- ✓ Utiliser le conditionnement opérant : être assis = R+ / se relever = R-
- ✓ Marqueur négatif + sanction (saccade) + Récompenser pour renforcer le bon comportement.

COUCHÉ

(Position de soumission)

1) ***Leurre :*** *avec la friandise, en descendant la main vers le bas, puis récompense selon les 3 phases (systématique, intermittent et aléatoire).*

2) ***Clicker*** *: Leurrer avec la friandise main vers le bas, puis clicker + donner plein de fois.*

3) ***Accroupi :*** *Jambe tendue, utiliser une friandise pour faire passer le chien sous la jambe.*

4) ***Laisse + main :*** *Avec une main proche du mousqueton, créer une tension vers le bas. (Selon le chien il faut attendre et forcer).*

5) ***Laisse + pied :*** *Dérouler la longe, mettre le pied au milieu de celle-ci puis piétiner la longe en avançant vers le mousqueton*

6) ***Geste vers le bas :*** *Descendre la main jusqu'en bas.*

7) ***Déséquilibre :*** *Main posée contre les omoplates du chien et bascule de droite à gauche pour le faire vaciller (Ne pas appuyer vers le bas)*

8) ***Capture :*** *Attendre que le chien se couche de manière naturelle pour renforcer positivement.*

Objectif :

Que le chien maintienne la position :

Avoir le couché « vache » c'est à dire avec le bassin sur le cô

- ✓ té.
- ✓ Attendre avant de récompenser.
- ✓ Utiliser le conditionnement opérant : être couché = R+ / se relever = R-
- ✓ Marqueur négatif + sanction (saccade) + Récompenser pour renforcer le bon comportement.

DEBOUT

(Ordre à connaître mais peu utilisé par les maîtres)

1) **Mimétisme :** En marche, le maître s'arrête, le chien s'arrête, pour qu'il reste debout, caresser son ventre.

2) **Avec la main :** mettre la main sous le ventre du chien pour qu'il reste debout.

3) **Leurre :** avec une friandise présentée devant son museau, et en reculant la main.

4) **Clicker :** marche + arrêt, le chien s'arrête debout, cliquer et récompenser.

5) **Pied sous le ventre :** Empêcher le chien de s'asseoir.

6) **Genou + laisse :** Mettre la laisse devant le genou, puis pousser avec la jambe sur la laisse pour que le chien se lève. (Laisse à hauteur du collier).

STOP

1) **Par mimétisme :** Le maître s'arrête de marcher, le chien s'arrête. (Pas d'importance si le chien s'assied)

2) **Avec la laisse :** En mettant une tension dans la laisse vers l'arrière pour forcer le chien à s'arrêter

3) **Saccade :** Le maître marche et au moment où il s'arrête, dire « Stop » et faire une saccade en même temps.

4) **Taper du pied au sol :** le chien est surpris et s'arrête. (Les chiens sont sensibles aux vibrations).

LA MARCHE EN LAISSE

Ce qu'il faut pour avoir une bonne marche en laisse :

- ✓ Tenir le chien toujours du même côté et ceci quelque soient les personnes qui promènent le chien.
- ✓ Toujours commencer par prononcer le nom du chien puis l'ordre.
- ✓ Ne pas attendre le chien ni après avoir donné l'ordre de départ, ni si le chien s'arrête.

La Laisse :

- ✓ La laisse doit mesurer entre 1,20 mètre et 2 mètres. (Pas moins de 1,20 m)
- ✓ La laisse doit être souple et former un « U » entre le chien et le bras du maître.
- ✓ La laisse doit être tenue avec les 2 bras le long du corps (en mode détendu)

Les 4 erreurs à éviter :

- ✓ Ne pas tenir la laisse courte ou en tension.
- ✓ Ne pas tenir la laisse en cassant le poignet ou le bras vers l'arrière (cela Créer une tension dans la laisse)
- ✓ Ne pas enrouler la laisse autour du poignet.
- ✓ Ne pas tenir la laisse comme un sac à main (laisse tendue vers le haut)

1) La méthode Salsa :

- Travailler l'enchaînement la marche et les arrêts de nombreuses fois en enchaînement.
- Travailler les changements de directions.
- Travailler les allures.

⇨ Ce travail permet d'apprendre au chien à suivre les jambes du maître. Si la laisse se tend trop ou que le chien tire, sanctionner systématiquement avec :

- Marqueur négatif, barrage de route, ½ tour + marqueur négatif, saccade et pas de recul.

2) La Méthode Naturelle :

Il faut jouer avec les allures, les directions et l'alternance de la marche et d'arrêt, et adapter la longueur de la laisse.

On donne du mou à la laisse, si le chien tire, on ramène le chien avec la longe, puis on la détend de nouveau.

- ✓ En présence de stimuli, le maître rappel son chien près de lui, pour ne pas lui laisser trop de liberté, mais sans mette de tension.
- ✓ La sacoche a friandise doit être placée du côté ou marche ton chien.
- ✓ Nom du chien + ordre de départ.
- ✓ Si le chien est bien placé ====> on félicite et on récompense (« Yes » + friandise).

3) Le harnais Easy Walk

4) Le licol Halti

5) Le harnais Trixie

Ces 3 dernière solutions conviennent pour des chiens puissants, ou quand le maître n'a pas assez de force et risque de chuter

⚠ La marche en laisse ne pourra pas être acquise si les besoins fondamentaux de dépenses physiques, mentales et de socialisation ne sont pas comblés

PAS BOUGÉ

(Pour cet ordre, il faut que le assis et le couché soient acquis)

1) **Au moment de repas :**
   - Avec la gamelle en main.

2) **A côté du chien :**
   - Nom du chien + ordre + geste de la main (paume en avant).
   - Pivoter et se placer face au chien.
   - Dérouler ensuite la longe pour contrôler.
   - Attendre quelques secondes.
   - Revenir se placer à côté du chien. (Ne pas se pencher, ne pas le regarder, ne pas dire son nom).
   - Dire 2 fois l'ordre « Pas bougé » pour indiquer la fin de l'exercice.
   - Récompenser si ok. Si le chien bouge : Marqueur négatif + sanction.

Dans cet exercice, le chien doit rester à l'endroit défini sans avancer ou se tourner.

Au début, ne jamais faire de rappel sur le « pas bougé », car c'est une incohérence pour le chien en cours d'apprentissage.

Faire l'exercice dans différents endroits afin de ne pas conditionner le chien à n'obéir que dans un seul endroit.

<u>Les 7 niveaux du « Pas bougé » :</u>

- La Distance (niveau validé à partir de 10 mètres)
- La Durée (niveau validé à 3 min)
- Les Cercles (Augmenter progressivement la taille des cercles)
- Les Passages (niveau validé à partir de 5 mètres derrière)
- Les Départs de dos (niveau validé à partir de 10 mètres minimum)
- L'Absence (niveau validé à partir de 3 min)
- Les Refus :
  - Refus d'appel (d'abord du maître puis des inconnus)
  - Refus d'appâts (de friandise et de jeu)

RAPPEL

1) S'accroupir au début (Posture de jeu), puis rappeler.

2) **Les demi-tours :** ils doivent être attractifs au début (Ils ne fonctionnent que si on ne retourne jamais vers le chien)

3) **En longe** (de 10 ou 15 mètres), selon les 3 phases :
   1. Phase d'appel : le chien part, mettre le pied sur la longe et rappeler le chien. S'il ne revient pas, se mettre accroupi, être attractif, demi-tours, cache-cache auditif, ou sanction.
   2. Phase de suivi : Faire des ½ tours systématiques dès que le chien dépasse le maître.
   3. Phase d'apprentissage : des zones de liberté/périmètre de sécurité et à être attentif à son maître (focus) en faisant des demi-tours silencieux et cache-cache olfactif.

4) **Au clicker** : Par façonnage. Cliquer toutes les étapes qui mènent à l'exécution du rappel :

   - Quand le chien regarde son maître ===> « clic »
   - Quand le chien se retourne vers son maître ===> « clic »
   - Quand le chien revient vers le maître ===> « clic »
   - Quand le chien est revenu à côté de son maître ===> « clic »
   - Quand le chien reste près de son maître ===> « clic »

     ===> Si le chien nargue et s'arrête à 2 mètres en posture de jeu,
     Ne jamais aller vers lui :
   - Utiliser une longe pour contrôler
   - Partir en sens inverse
   - Faire un gros « NON » pour le surprendre + Stop + Pas bouger.

5) **Rappel motivationnel :** Pour donner encore plus envie au chien d'aller vers son maître, et renforcer la complicité. Pour travailler la rapidité du rappel, utiliser l'excitation et la frustration en 4 phases :
   1. Tenir le chien en longe et le maître montre une friandise au chien et part) en courant. Lâcher la longe, le chien court vers le maître
      ===> On récompense avec enthousiasme.
   2. Tenir le chien en longe et le maître part en courant et se cache.
   3. Le maître part à l'insu du chien et se cache. L'instinct de survie sociale se déclenche et le chien part à la recherche de son maître.
   4. Le chien retrouve son maître et revient auprès de lui
      ===> On récompense avec enthousiasme.

6) Rappel motivationnel avec stimuli : Mêmes exercices en présence de stimuli d'abord modérés puis de plus en plus forts.

7) L'attractivité en présence de stimuli : En présence d'un stimuli, le maître doit être très attractif pour le chien, afin qu'il ait d'avantage envie de revenir vers le maître que d'aller vers le stimuli, notamment en présence de joggeurs, vélo…tout ce qui est en mouvement et déclenche l'instinct de prédation du chien). Anticiper plusieurs mètres avant les stimuli, et partir en courant, en frappant dans ses mains et en appelant le chien pour capter son attention et lui faire oublier le stimuli.
   ===> Récompense quand le stimuli est passé.

8) Stop à distance : Travailler à la canette : L'éducateur se place entre le stimuli, et le maître et son chien, avec des canettes dans les mains. Au moment où le chien part sur le stimuli, le maître prononce un « NON » ou « HEP » fort et court et l'éducateur lance les canettes entre le chien et le stimuli. Le maître rappel son chien et le récompense.

Le rappel doit être fun pour le chien

L'utilisation d'une longe de 10 à 15 mètres est indispensable.

Le maître doit être attractif :

- Attractivité auditive (vois et bruits)
- Attractivité visuelle par les mouvements (courir, fuir, bouger, gesticuler se cacher...)

Pour un bon rappel il faut au chien :

1. Hiérarchie
2. Psychologie du bonheur
3. Éducation